

Ho portato...? **Vademecum ...**

...per non dimenticare nulla nella valigia del Campus Mentis

Gentile ospite,

nel ricordarti che sei responsabile della buona cura di ciò che ti viene offerto in dotazione, e che pertanto dovrai rispondere personalmente per eventuali furti, smarrimenti e/o danneggiamenti del corredo della tua stanza, nel rammentarti che la struttura ospitante sarà un hotel a 4 stelle e che la permanenza al Campus non è una vacanza, ci permettiamo qualche utile consiglio...

Elenco dettagliato di ciò che non può mancare nella valigia “perfetta” del partecipante al Campus Mentis:

- Spazzolino da denti, dentifricio, collutorio, filo interdentale.
- Necessaire per la barba.
- Assorbenti igienici.
- Biancheria intima e calze (sufficienti per la permanenza).
- Accappatoio asciugamani per attività sportiva.
- Ciabattine da doccia.
- Scarpe da ginnastica ad uso delle attività sportive quotidiane.
- T-shirt, pantaloncini e calze da ginnastica in numero sufficiente all'attività sportiva quotidiana, cuffia e costume da bagno per le attività acquatiche.
- Business dress (abito, camicie, cravatte, scarpe per gli uomini tailleur o similare per le donne) in quantità sufficiente per l'attività curricolare quotidiana durante i giorni di permanenza.
- Si raccomanda il massimo decoro nel vestire durante i colloqui, le conferenze e le attività formative.
- Materiale di cancelleria: biro, matite, block notes o quaderno per appunti.
- Telefono cellulare (ricorda che le eventuali telefonate dall'albergo saranno a tuo carico) e caricabatteria.
- Denaro contante per le eventuali consumazioni extra nei bar e nei punti ristoro, nonché per i trasferimenti.
- Recente certificato medico (o copia di esso) di sana e robusta costituzione idoneo alla pratica di attività sportiva non agonistica.
-

IMPORTANTE: Computer portatile, caricabatteria e chiavetta di memoria Usb.

Si rammenta che il Campus Mentis offre connessione internet Wi-Fi gratuita su tutta l'area del Campus per tutto il giorno, ma che l' eventuale uso di computer in dotazione all'albergo sarà a tuo carico. Rammentiamo inoltre che l'uso della televisione in ppv sarà a tuo carico.