



PROGRAMMA ATTIVITA' SPORTIVE

POMEZIA

Lunedì :

- 19.00-20.00 Fitness con istruttore
- 19.00-20.00 Calcio a 5
- 19.00-20.00 Tennis

Martedì :

- 18.00-18.30 Mountain bike (percorso interno Campus) con istruttore
- 18.30-19.00 Mountain bike (percorso interno Campus) con istruttore
- 19.00-20.30 Difesa personale con istruttore
- 19.00-20.00 Calcio a 5
- 19.00-20.00 Tennis

Giovedì :

- 18.00-18.30 Mountain bike (percorso interno Campus) con istruttore
- 18.30-19.00 Mountain bike (percorso interno Campus) con istruttore
- 19.00-20.30 Difesa personale con istruttore
- 19.00-20.00 Calcio a 5
- 19.00-20.00 Tennis

Modalità di iscrizione :

Iscrizioni alle varie attività sportive tutti i giorni dalle 12.30 alle 15.30 presso il desk all'entrata del Campus.

N.B. Potranno partecipare solo coloro in possesso di certificato di idoneità sportiva